

# ПРИЗНАКИ РАЗВИВАЮЩЕГОСЯ АЛКОГОЛИЗМА



**ВЫПИВКА В ОДИНОЧКУ**



**ПРОВАЛЫ В ПАМЯТИ**



**ТРЕМОР РУК**



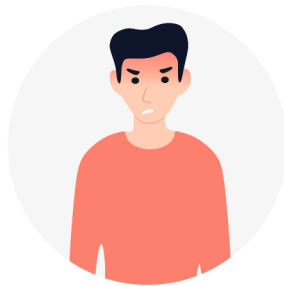
**АЛКОГОЛЬНЫЕ  
«ЗАНАЧКИ»**



**ОТСУТСТВИЕ КОНТРОЛЯ  
КОЛИЧЕСТВА ВЫПИТОГО**



**ПРОБЛЕМЫ  
СО ЗДОРОВЬЕМ**



**АГРЕССИЯ ПО ОТНОШЕНИЮ  
К БЛИЗКИМ**



**ПОТЕРЯ ИНТЕРЕСА  
К ЛЮБИМЫМ ЗАНЯТИЯМ**



**ПРОБЛЕМЫ С ЗАКОНОМ  
И НА РАБОТЕ**

Макет подготовлен ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

📍 г. Томск, ул. Бакунина, 26

☎ (3822) 65-02-16

🌐 [profilaktika.tomsk.ru](http://profilaktika.tomsk.ru)

Присоединяйтесь к группе «Будь здоров, Томск!»



Издано в рамках государственной программы «Обеспечение безопасности населения Томской области» подпрограмма «Профилактика правонарушений и наркомании»

# КУДА ИДТИ ЛЕЧИТЬСЯ ОТ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ

В нашей стране алкоголем злоупотребляют многие. Как показывает практика, самостоятельно избавиться от пристрастия к спиртному способен далеко не каждый.

Возникает вопрос: куда же обратиться за по-настоящему действенной помощью?



## О чем надо ПОМНИТЬ

Если вы хотите выяснить, есть ли у вас алкогольная зависимость, либо готовы сразу заняться борьбой с ней, для экономии времени, денег и нервов обращайтесь в государственные наркологические диспансеры

## Где?

Квалифицированная помощь людям, попавшим в зависимость от алкоголя, в России оказывается в наркологических диспансерах

## Как?

Любая помощь в государственных наркологических диспансерах оказывается бесплатно. А самый главный принцип оказания помощи – это добровольность

## Этапы лечения

1

### Детоксикация

Снятие алкогольной интоксикации при помощи лекарственных средств

2

### Фармакотерапия и мотивационные методики

Позволяют избавиться от психических и соматических проблем

3

### Реабилитации

Работают наркологи, психотерапевты и социальные работники



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ